

HARMONIK-AVISEN

33. årgang

Marts 2025

Nummer 1



Matiné april 2024

Forårsmatiné
Fingergymnastik
Pinocchio på café
Generalforsamling
Flere sangtips og tricks

Vestegnens Harmonika Klub

HARMONIK-AVISEN

Medlemsavis for VHK - Vestegnens Harmonika Klub

Hjemmeside: www.musikskolenspilop.dk

VHK's bestyrelse:

Formand:

Ina Kjelstrup tlf. 20 81 77 28

E-mail: Ina.kjelstrup.vhk@gmail.com

Næstformand:

Margit tlf. 23 45 75 64

E-mail: margit23457564@gmail.com

Kasserer:

Per tlf. 43 64 22 87

E-mail: gpeisted@youmail.dk

Sekretær:

Mette

E-mail: klubavis.ms@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Ulla tlf. 29 63 00 79

E-mail: juhvas@hotmail.dk

Suppleanter:

Jann tlf. 20 21 03 91

E-mail: jann.bertelsen@gmail.com

Arvid tlf. 40 43 74 05

E-mail: arvid.sorensen@live.dk

Redaktionen:

Mette

E-mail: klubavis.ms@gmail.com

Ansvarshavende redaktør:

Ina Kjelstrup tlf. 20 81 77 28

E-mail: Ina.kjelstrup.vhk@gmail.com

Website:

VHK's hjemmeside findes
under Musikskolen SPIL OP,
www.musikskolenspilop.dk

**Deadline
næste blad
14. oktober 2025**

Fotos: Margit, Ina, Kristian, Finn m.fl.



GENERALFORSAMLING

Generalforsamling afholdes tirsdag den **29.04.2025 kl. 18.30**

OBS! ny adresse!

Glostrup Medborgerhus, Ved Brandstationen 1, kld. 2600 Glostrup.

Indkaldelse udsendes primo april 2025.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af regnskab og budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Forslag fra medlemmerne*
7. Forslag fra bestyrelsen
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af bestyrelsessuppleant
10. Valg af revisor
11. Næste års aktiviteter
12. Eventuelt

* Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, indsendes til formanden **senest den 8. april 2025.**

Klubben byder på 2 håndmadder og en lille én til halsen.



Musikskolen SPIL OP

www.musikskolenspilop.dk

MUSIK SKAL DER TIL!



ET GODT GRIN!!
NY SPÆNDENDE SÆSON

Glæd dig til juni 2025, hvor vores nye kursusprogram for 2025-2026 udkommer med nye aktiviteter, debataftener og kurser med noget for enhver smag.
Det bliver bestemt ikke kedeligt!

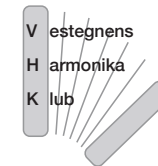
Se flere arrangementer side 10-11 og på www.musikskolenspilop.dk

En yderst veloplagt forfatter og globetrotter - Jesper Grønkjær - kom forbi og underholdt til en debataften i november 2024.



**GRATIS
ENTRÉ!**

V estegnens
H armonika
K lub

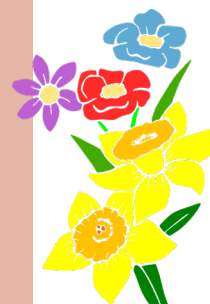


FORÅRSMATI NÉ

Søndag den 6. april 2025
kl. 14.00

Glostrup Hallens Restaurant

Se side 10.



musikskolen
SPIL OP

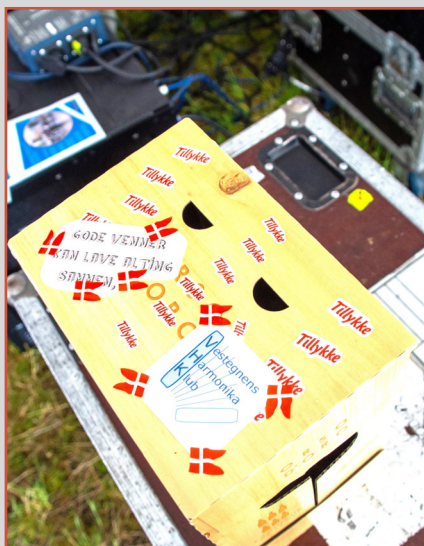




VHK ØNSKER TILLYKKE TIL

Connie P. med de 90 år den 22.01.2025
Ivy P. med de 80 år den 23.02.2025

Ishøj Harmonika Festival 20 år!



I juni 2024 kunne Ishøj Harmonika Festival fejre deres 20-års fødselsdag.

VHK var selvfølgelig med og overrækker her VHK's fødselsdagsgave til "Ishøjerne" med et stort tillykke til dem!

Jeg er ikke
90 år gammel



Jeg er **18 år** med
72 års erfaring!



90-ÅRS FØDSELSDAGEN

Connie

har været medlem af VHK siden 1987 og har gennem alle årene været en stor støtte for klubben og en trofast harmonikaspiller i Nodeknækkerne. Altid i godt humør og hjælpsom.

Til arrangementer, hvor man selv skal medbringe kaffe, har Connie for eksempel næsten altid medbragt ekstra kaffe, hvis nogle skulle have glemt at tage deres egen med.

T
I
L
L
Y
K
K
E

C
O
N
N
I
E



Fotos fra Kirkekoncerten i Glostrup i april 2024



Mange var mødt op til årets kirkekoncert, hvor "I Peters fodspor" og "Tirsdagsspil'opperne" spillede et varieret program med musik af danske og udenlandske komponister, hvor der indimellem også var mulighed for at synge med.



INFO

SPIL DANSK UGE

For dem, der er interesseret i dansk musik og musikliv, afholder SPIL DANSK en række spændende arrangementer over hele landet i uge 44, fra den **27.10.-02.11.2025**.

Se program og mere info på www.spildansk.dk

HJÆLP OS med at udbrede kendskabet til VHK og Spil Op: Like os på facebook, kommenter indlæg, eller upload fotos fra dine oplevelser i VHK og Spil Op.



ISHØJ HARMONIKA FESTIVAL

afholdes i år den **6.-7. juni 2025**.
Gratis adgang.

Se www.ishoj-harmonikaklub.dk



Aktivitetskalender

15. marts

Folkemusik-sammenspil

m. John Priergaard

kl. 10.00-12.45. Glostrup Hallen, lok. 1-3. Stadionvej 80. Glostrup.



17. marts

Flere tips & tricks til at synge

m. Helle Kongshavn

Kl. 11-16. Kostalden. Rødovregaard.

Kirkesvinget 1. 2610 Rødovre.



21. marts

Harmonicafé i Loen kl. 19.30. Rødovregaard.

Kirkesvinget 1. 2610 Rødovre.



24. marts

Rockholdet

m. Øyvind Ougaard

kl. 19.00-21.45. Glostrup Hallen, lok. 1-3. Stadionvej 80. Glostrup.

6. april

Forårsmatiné

Kl. 14.00 i Glostrup Hallens Restaurant. Stadionvej 80. Glostrup.

Påskeferie fra 14.04. - 22.04.2025



26. + 27. april

Skrivedage m. Bente Kure kl. 10-17. Lok.1-5.

Glostrup Hallen. Stadionvej 80. 2600 Glostrup.



Aktivitetskalender

29. april

Generalforsamling **OBS! ny adresse**

Glostrup Medborgerhus, kld. Ved Brandstationen 1.



24. maj

Skrivedag m. Bente Kure kl. 10-17. Glostrup Hallen. Lok. 1-5

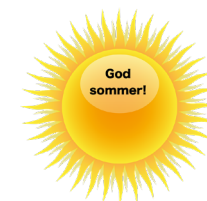


6.+ 7. juni

Ishøj Harmonika Festival **m. deltagelse af VHK.**

Sommerferie fra 10.06. - 08.09.2025

Uge 37. Sæsonstart



18. september

VHK inviterer til "Sæsonstarts-hygge & spil-sammen-aften."

Kostalden, kl. 18-22. Rødovregaard. Kirkesvinget 1. Rødovre.



1. oktober

Viseaften i Kostalden kl. 19. Rødovregaard. Kirkesvinget 1. Rødovre.

31. oktober

Harmonicafé i Loen kl. 19.30. Rødovregaard. Kirkesvinget 1.

6. december

VHK julehygger i Kostalden på Rødovregaard.



10. december

Julekoncert m. B. Kure & L. Ernstsén i Loen.

Rødovregård. Kirkesvinget 1. 2610 Rødovre. Entré.





PÅSKEBORDET

Påskebordet er dækket med alt, hvad maven kan ønske sig. To tallerkener står og råber til hinanden fra hver sin side på hver sin dialekt, mens glassene klirrer af forventning om, hvad de mon skal fyldes med.

Den hvide damaskdug står i skarp kontrast til de flerfarvede skåle og fåde med maden, der kappes om at tiltrække mest opmærksomhed.



Frokostsilden, som har klædt sig i karrygult til dagens anledning, er bordets absolutte midtpunkt. Den dirrer af forventning og ophidselse. Hamburgerrygstykkerne udstråler varme - de er lune endnu, mens den sprøde broccolisalat blinker skælmsk til rødvins-sovsen.

Den er dog i fuld gang med at kurtisere lammestegen, som ikke ænser andet end den søde jordbærsovs, der er på vej hen til islagkagen, som så småt er ved at tømme op.

Christian og Ina



Flere TIPS & TRICKS til at synge!

med Helle Qvist Kongshavn.

Kurset for dig, der kan lide at synge!



Mandag den 17. marts 2025 er der igen mulighed for at få rørt stemmebåndene, når Helle afholder et nyt kursus for de, der kan lide at synge.

Kurset er for alle, hvadenten man synes, det er skønt at synge og/eller måske har oplevet visse begrænsninger, når der skal synges:

- Taber du f.eks. ofte pusten midt i en sang?
- Synes du fællessang normalt ligesom alt for højt?
- Eller synes du måske, det er lidt pinligt at give din stemme fuld gas, når du er sammen med andre?

Uanset hvad, kan du på dette kursus få en masse tips og tricks, som kan hjælpe dig med at synge, også sammen med andre. Kendskab til sang eller nodelæsning er ikke nødvendigt. Sang skal være sjovt, og latter er den bedste måde at udtrykke lyde på. Vi laver skøre øvelser, der godt kan få et grin frem. Fremfor alt skal vi dog synge! Bla. fra Højskolesangbogen.

Mandag den 17. marts kl. 11-16 på Rødovregaard, i Kostalden.
450 kr. pr. pers.

Tilmelding til:
ina.kjelstrup.vhk@gmail.com
eller på tlf. 2081 7728.

HARMONICAFÉ 7. FEBRUAR 2025

INA'S VELKOMST-TALE

Velkommen til den allerførste Harmonicafé i 2025.

Dagen er tiltaget med 2 timer - der er lys forude - håndboldfeberen er kureret med en guldkur - og Solen har været forbi og sendt sine flygtige stråler helt ind i vores



R
O
C
K
H
O
L
D
E
T

g
æ
s
t
e
o
p
t
r
å
d
t
e

hjerter. Den er ligeglad med, at verden er vendt på hovedet - det er vi også lige nu - Verden skal ikke bestemme over vores humør. Nu skal vi have en dejlig aften med sang og musik i nostalgien og rockens tegn.



NÆSTE CAFÉ 21. MARTS 2025

"ISHØJERNE" KOMMER!

Glæd jer til sæsonens sidste Harmonicafé på Rødovregård **fredag den 21. marts 2025**, hvor også harmonikaspillere fra Ishøj Harmonikaklub kommer og optræder med populær musik - noget for enhver smag.



Ishøj Harmonikaklub



Også VHK's egne spillegrupper optræder og spiller op til god musik, fællessang og hygge.

Som altid byder baren på kage samt kaffe og andre drikkevarer til rimelige priser.

Gratis entré. Vel mødt.

Se mere s. 10 i aktivitetskalenderen.

Christian synger for.....



Caféaften på Rødovregård med Pinocchio...

"DER ER INGEN BÅND, DER BINDER MIG....."

Harmonicafeen på Rødovregård den 8. november 2024 fik denne gang "Pinocchio" på besøg.

Ina havde i den forbindelse medbragt sit digt om spillehold og dirigenter - uden nogen bånd, der binder :-)

*Der' ingen bånd, der binder os
vi spiller løs og giver los.
Her' vi alle spille-"tændt"
på vores instrument.*

*Når vi i Loen står –
mange, mange smil vi får:
Vi er et spillehold,
der spiller båd' i dur og mol.*

*Der' ingen bånd der binder os,
vi spiller løs og giver los.
Her' vi alle spille-"tændt"
med mig som dirigent!*



Pinocchio står på Inas gamle barnestol...



og Pinochios "far" Gepetto trækker i trådene

... og H.C. Andersens eventyr

EVENTYR-AFTEN MED MUSIKALSKE FORTOLKNINGER...

Det var ikke kun "Pinocchio", som underholdt på Rødovregård i november. Under titlen "Et ualmindeligt eventyr" underholdt Claus Edlev og Ole Balle med fortolkninger af H.C. Andersen koblet til musik og sang.

Ina syntes, det var sjovt at fortsætte i eventyruniverset og havde derfor valgt Walt Disney som tema, hvor Tirsdagsspil'opperne spillede kendte melodier som "A dream is a wish" og "Hi Ho" fra de syv små dværge og den elskede "The bare necessities" fra Junglebogen.

Mange var mødt op og der blev lyttet, sunget og hygget.

Snip, snap, snude, så er historien ude.

Næste Harmonicafé er den 21. marts 2025 kl. 19.30.

Se aktivitetskalenderen s. 10.



Pinocchio sidder med på forreste række



Ole Balle, Claus Edlev - og H.C. Andersen



Sang skal der også til!!

Fingergymnastik på harmonika m. Kristian Rusbjerg - tekstversion

Fik du dyrket motion i weekenden? Vi var 12 flittige deltagere, der i hvert fald fik rørt fingermusklerne godt og grundigt i denne weekend (18.+19. jan). Vi kom fra nær og fjern, ja både Øst og Vest Danmark var repræsenteret. Niveaumæssigt var vi forskellige steder, men fælles havde vi det



formål, at vi gerne ville blive dygtigere til at flytte fingrene, både som træning af fingrene og som færdigheder til musikken, men også nysgerrighed om at lære noget mere om akkorder. Med Kristian Rusbjerg som lærermester blev vi udfordret på vores instrument. Vi fik øvet på skalaer til den store

guldmedalje både frem og tilbage. Både kromatisk skala og Dur-skalaer fik vi sat gode fingersætninger på, så det kan gå legende let, eller det kommer det til, når vi nu går hjem og øver os på det, for nu har vi teknikken, så skal vi bare have det helt ind under huden. Vi fik en god snak om akkorder og teorien bag. Hvordan er en akkord bygget op, hvad er brudte akkorder, og så blev der ellers øvet brudte akkorder op og ned af knapper og tangenter. Vi prøvede at bryde noder ned i akkorder i bl.a. Bel Viso, ja Glostrup valsen blev også analyseret, for at få en forståelse af det vi spiller. Nogen af os er gode til at læse noder, men det kan være svært, at nå at læse akkorder, når hastigheden sættes op, så vi var omkring det at knække koden fra at læse og forstå akkorden over til, hvad det så er for et mønster som fingrene skal have i højrehånden. Nogen knækkede koden da akkorder er ren matematik, og logikken pludselig var indlysende, andre arbejder stadig med at regne matematikken helt ud. Basserne var vi også kort igennem, hvordan kan vi bruge dem lidt mere avanceret, så vi var igennem opbygningen af f.eks. Cmaj7, C6 og Am7b5 og hvordan vi får fingrene med her også. Ligesom børn i dag sjældent lærer tabeller som grundforståelse til matematik, så var det rimeligt ens for alle deltagere på holdet, at akkorder ikke havde været en prioritet i oplæringen, hvor vi har fået undervisning.

Men så er det jo godt at vi kan tage fat i det nu. Hver havde vi vores eget udgangspunkt da vi kom, men vi alle fik noget med hjem, vi kan bruge til noget, da Kristian var utrolig god til at give hver deltager feedback,

der var nyttigt til det niveau, vi hver især var på. Så nu er det op til den enkelte at få gjort noget ved det. Så nu skal der øves. Tak til Kristian Rusbjerg som underviser og Ina Kjelstrup som arrangør, det gjorde I godt. Det er et kursus jeg klart kan anbefale.

Carina S.

Fingergymnastik på harmonika m. Kristian Rusbjerg - digtversion

Glostrup er stedet, hvor 12 forventningsfulde harmonikaspillere og Kristian mødes, og jorden gødes - med guld-korn om fingrenes betydning for tonernes forskydning.

Skalaspil, toner op og ned - mon fingrene kan følge med?

Nogen på tangent - nogen på knap ham Kristian, han er skrap

*fingrenes sætning skal øves
Brudte akkorder skal prøves
Av, det er svært - får vi det lært?*

*Ryst fingrene - ryst posen
Så klar til at blive finger færdig
Se igennem fingrene - se og forstå!*

*Brug nu de små grå
Halvtonetrin krydser og b-er -
omvendt G-akkord med mer'
Fingrene driller - mens vi spiller*

1.sats er en øvesymfoni

Vi satser - 1.dag er forbi

*Et lille lys i mørket, nu vil fingrene næsten
samme vej
som jeg*

Og Kristian..... Det er på grund af dig

Du når hele raden rundt -

Og nu ved vi.....øvelse er sundt!

Ina



På godt gensyn til næste Harmonikavis



Vestegnens
Harmonika
Klub



Næste Harmonik-Avis
udkommer efteråret 2025